

# Secourisme

## Maintien et Actualisation des Compétences

### Sauveteur Secouriste du Travail

#### Personnel concerné

Titulaire du SST

#### Pré – requis

Etre titulaire du certificat SST

#### Durée

7 heures

#### Effectif

4 à 10 stagiaires

#### Validité

Maintien et Actualisation des  
Compétences du SST  
obligatoire  
tous les 2 ans

Règlementation: Article R.4224-15 du code du travail

#### Objectifs :

- Acquérir les compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Acquérir les compétences pour les appliquer au service de la prévention des risques professionnels

#### Matériels pédagogiques :

- Ordinateur portable, vidéoprojecteur
- Supports pédagogiques, films
- Mannequins adultes, mannequin enfant, nourrisson et défibrillateur, trousse à maquillage, plan d'intervention, mallette INRS, QCM...

#### Méthodes pédagogiques :

- Etude de cas, démonstration, démonstration commentée et justifiée, apprentissage, mise en situation, fiches d'évaluation certificatives

### Programme :

#### Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou en secours

#### Actualisation des compétences du SST

#### Intervenir face à une situation d'accident de travail :

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

#### Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :

- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situations(s) dangereuse(s) repérée(s)

Une évaluation continue par des épreuves formatives et des épreuves certificatives est réalisée par le formateur tout au long de la formation

A l'issue de cette évaluation certificative, un certificat Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera remis aux stagiaires